

Принято на педагогическом совете  
МБОУ СОШ № 15  
Протокол № 1 от «31».08. 2020 год

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 15  
Е.А. Бодрых  
Приказ № 29/43 от «01».09.2020г.

Согласовано:  
Председатель Управляющего Совета  
МБОУ СОШ № 15  
Д.А. Фелелов  
Протокол № 1 от «31».08. 2020г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 15»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 15» (далее Школа) определяет режим занятий учащихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Управляющим советом школы и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

## 2. Образовательный процесс

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет:

- 1 класс – 33 учебные недели;
- 2 -4 классы – не менее 34 учебных недель (с учетом экзаменационного периода);
- 5-9 классы – продолжительность учебного года от 34 до 37 учебных недель (с учетом экзаменационного периода);
- 10, 11 классы – от 34 – 37 учебных недель (с учетом экзаменационного периода).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в феврале - месяце дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебные занятия для учащихся 1-го класса проводятся по 5 – ти дневной учебной неделе и только в 1 смену, не более 4 уроков в день и один день в неделю – 5 уроков, за счёт урока физической культуры;

- использование «ступенчатого» режима обучения:

- - в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;
- - в ноябре, декабре – 4(5) уроков по 35 минут каждый,
- - январь – май – по 4(5) уроков по 40 минут каждый.

- продолжительность уроков для II – XI классов – 40 минут.

- перемены между уроками - пять по 20 минут (после 1,2, 3. 4 и 5 уроков), а остальные не менее 10 минут.

2.5. Начало занятий 1, 3а, 4а, 4б, 5а, 5б, 9а, 9б, 10-11 классы в 8.00, окончание в 13.40 согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.6. Начало занятий 6, 7а, 7б, 8а, 8б классы в 9.00, окончание в 14.30 согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.7. Начало занятий 2а, 2б, 3б классы в 11.00, окончание в 15.20 согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.8.Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.9.Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.10.Учащиеся должны приходить в Школу согласно графику прихода обучающихся в ОУ.

#### **График прихода обучающихся в МБОУ СОШ № 15 на уроки**

№ урока	Время прихода в МБОУ СОШ № 15	ВХОД	
		Центральный	Со стороны спортивной площадки
		Классы	
1	7.40	4а	10,11
	7.45	4б	9а, 9б
	7.50	1	5а
	7.55	3а	5б
2	8.45	7а	6
	8.50	7б	8а, 8б
4	10.40	3б	
	10.45	2а	
	10.50	2б	

Опоздание на уроки недопустимо.

2.10.Горячее питание учащихся организуется на 1-ой, 2-ей, 3-ей, 4-ой. 5-ой переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы по согласованию с Управляющим советом Школы.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Занятия организованы в ступенчатом режиме. Начало учебных занятий 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 18.00.

3.2.Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3.Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.6. Продолжительность урока во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- 4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 – 3 классах – 1,5 ч.,

- в 4 – 5 классах – 2 ч.,

- в 6 – 8 классах – 2,5 ч.,

- в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.9. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся**

4.1. Медицинское обслуживание учащихся в школе обеспечивается медицинским персоналом, который закреплен ГБУЗ КО «Таштагольская районная больница».

4.2. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.3. Учащиеся допускаются к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

4.4. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. В классных (электронных) журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Режим занятий по внеурочной деятельности, организованной по заявлению родителей (законных представителей) учащихся в рамках реализации ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания

соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора МБОУ СОШ № 15.

5.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ СОШ № 15.