



Администрация
Таштагольского муниципального района
отраслевой (функциональный) орган администрации Таштагольского муниципального района - муниципальное казенное учреждение
«Управление образования администрации Таштагольского муниципального района» (МКУ «Управление образования администрации
Таштагольского муниципального района»)
652992 Кемеровская обл., г. Таштагол,
ул. Поспелова, 20 офис 501
Тел/факс: 3-04-93 UOZ_tash@mail.ru

от 29.09.2022г.

№ 129.1

ПРИКАЗ

«О муниципальных соревнованиях «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2022-2023 учебном году»

С целью вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на воспитание гармонично развитой личности

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о муниципальных соревнованиях «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2022-2023 учебном году (Приложение 1).
2. Утвердить состав рабочей группы по реализации соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2022-2023 учебном году.
3. Назначить ответственных лиц по реализации положения и за проведение соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига»:
 - директора МБУ ДО ДЮСШ (Гребенщикова Н.А.) по г. Таштагол, пгт. Спасск (школы №№ 1,2,6,8,9,10,13);
 - директора МБУ ДО «ЦРТДЮ «Сибиряк»» (Глумова Н.Г.) по пгт. Каз, пгт. Шерегеш, пгт. Темиртау, пгт.Мундыбаш (школы №№ 11,15,20,24,95).
4. При реализации основных видов программы руководствоваться утвержденными ГАУДО ОЦДОД (ГУДО ОблДЮСШ) положениями.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.
6. Настоящий приказ вступает в силу со дня его издания.

Начальник
МКУ «Управление образования администрации
Таштагольского муниципального района»

Грицилова Е.Н.

Согласовано: начальник МКУ «Управление по физической культуре и спорту
администрации Таштагольского муниципального района» А.В. Сычёв

«29» сентября 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о муниципальных соревнованиях
«Кузбасская спортивная школьная лига»
в 2022-2023 учебном году

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальные соревнования «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2022 -2023 учебном году (далее – КСШЛ, Школьная лига) проводятся в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории г. Таштагола в 2022 -2023 учебном году.

Цель КСШЛ – вовлечение обучающихся общеобразовательных организаций в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на воспитание гармонично развитой личности.

Задачи КСШЛ:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок, патриотизма, активной гражданской позиции подрастающего поколения;
- выявление лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций г. Таштагола.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Школьная лига проводится с 01 октября 2022 г. по 01 июня 2023 г.:

I (школьный) этап – проводится на базах общеобразовательных организаций по соответствующим видам спорта в период с 01 октября 2022 года по январь 2023 года.

II (районный, муниципальный) этап – проводится в г. Таштаголе, в период с 01 ноября 2022 года по апрель 2023 года. Предварительные сроки указаны в **приложении № 6**. В соревнованиях принимают участие команды – школьные спортивные клубы общеобразовательных организаций, сформированные из победителей и призеров школьного этапа.

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами КСШЛ являются МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района», МКУ «Управление по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального района»

Общее руководство проведением I-III этапов Школьной лиги осуществляют МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района», МКУ «Управление по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального района»

Непосредственное проведение I этапа Школьной лиги осуществляют общеобразовательные организации, проведение II этапа возлагается на МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» (городские команды, дивизион А.Головина), МБУ ДО «ЦРТДЮ «Сибиряк», (посёлки, дивизион К. Капризова) организацию и проведение III этапа (дивизионального) осуществляет МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района», МКУ «Управление по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального района» совместно с общеобразовательными учреждениями.

Общее руководство I - III этапом Школьной лиги осуществляет Рабочая группа по организации и проведению КСШЛ (далее – Рабочая группа). Состав Рабочей группы соответствует **приложению № 1** настоящего Положения.

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в II - III этапе Школьной лиги и принимает решение о допуске команд к участию;

- осуществляет подготовку и рассылку вызовов, положений в ОО для участия в II-III этапе Школьной лиги;
- утверждает состав и осуществляет контроль над работой Главной судейской коллегии (далее – ГСК) КСШЛ;
- совместно с ГСК рассматривает протесты, поданные руководителями команд;
- согласовывает программу проведения II этапа Школьной лиги и систему проведения соревнований по каждому виду программы;
- готовит отчет о проведении II-III этапов Школьной лиги.
-

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются только обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимися «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

В состав команды школьного спортивного клуба общеобразовательной организации могут быть включены обучающиеся других общеобразовательных организаций, посещающих занятия в школьном спортивном клубе и являющихся частью спортивных команд школьных клубов в количестве не более 2 человек.

В соревнованиях принимают участие следующие категории участников:

- девушки основных общеобразовательных организаций (5-9 классы);
- юноши основных общеобразовательных организаций (5-9 классы);
- девушки средних общеобразовательных организаций (5-11 классы);
- юноши средних общеобразовательных организаций (5-11 классы).

Все участники команды должны иметь **единую спортивную** форму с названием (логотипом) школьного спортивного клуба общеобразовательной организации и территориальной принадлежности. ***В заочных соревнованиях Школьной лиги могут принимать участие обучающиеся школьных спортивных клубов, внесенных во всероссийский реестр школьных спортивных клубов.***

В случае выявления нарушения требований к участникам и условий их допуска, команда снимается с соревнований.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- именную заявку по установленной форме (приложение № 2) заверенную директором учреждения (организации), **врачом**, а при его отсутствии – детской поликлиникой;
- приказ о командировании команды, заверенный директором учреждения (организации);
- паспорт, свидетельство о рождении – для спортсменов моложе 14 лет и справку школьника с фотографией, заверенную директором общеобразовательного учреждения (на каждого участника);

При возникновении спорных ситуаций, по допуску к соревнованиям, Рабочая группа вправе запросить дополнительно, подтверждающие документы у представителей команд. Представители команд несут ответственность за дисциплину участников во время проведения соревнований и в местах нахождения участников.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа КСШЛ состоит из основных видов программы и дополнительных видов программы. В основные виды программы входят спортивные виды и творческие виды. По итогам участия в основных видах программы составляется командный зачет общеобразовательных школ города. Порядок и система проведения соревнований определяются главной ГСК (в зависимости от количества участников, количества участвующих команд, погодных условий и т.п.).

При возникновении обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажора) ГСК оставляет за собой право изменить программу, сроки, место проведения соревнований Школьной лиги.

Основные виды программы

№ п/п	Основные виды программы	Количество участников			
		Основные школы		Средние школы	
		юноши	девушки	юноши	девушки
1	Баскетбол	15	15	15	15
2	Волейбол	12	12	12	12
3	Общefизическая подготовка	3+3		3+3	
4	Компьютерный спорт	11		11	
5	Лыжные гонки	4+4		4+4	
6	Мини-футбол	8	8	8	8
7	Настольный теннис	4	4	4	4
8	Гимнастика (Акробатика)	1	1	1	1
9	Шахматы	2+2		2+2	
10	Шашки	3+1		3+1	
11	Фотоконкурс «Эмоции спорта»	Не ограничено		Не ограничено	
12	Творческий конкурс	Не ограничено		Не ограничено	
13	Конкурс блогеров «Мы на спорте»	Не ограничено		Не ограничено	

Баскетбол

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол», утвержденными Минспортом России. Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований. Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

Минимальный состав команды – 7 человек.

Основное время игры 40 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счета по истечении 40 минут игра продолжается в дополнительное время 5 минут.

Игры во всех возрастных категориях проводятся официальным мячом (№7 у юношей и №6 у девушек).

Участники соревнований по баскетболу КСШЛ проходят регистрацию на официальном сайте «КЭС-БАСКЕТ» до 16 октября 2022 года. Принимают участие в соревнованиях дивизионального этапа КСШЛ в соответствии с регламентом соревнований «КЭС-БАСКЕТ».

Победитель дивизионального этапа соревнований по баскетболу КСШЛ получают путевку на финал региональных соревнований «КЭС-БАСКЕТ».

Шахматы

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шахматы». Состав команды – 4 человека (2 мальчика, 2 девочки). Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований по шахматам. Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных членами команды. При равном количестве очков у команд победитель определяется по: 1) результату на первой доске; 2) результату на второй доске; 3) результату на третьей доске; 4) побеждает команда, участник которой играл черными фигурами на первой доске.

При равенстве очков у команд и определении мест в соревнованиях с 4 по 8 место, более высокое место занимает команда, проигравшая команде, занявшей более высокое место в соревнованиях по сравнению с командой, которая проиграла команде, занявшей менее высокое место в соревнованиях.

Шашки

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди городских и сельских команд, в соответствии с правилами вида спорта «шашки». Состав команды — 4 человека (3 мальчика, 1 девочка). Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований по шашкам в зависимости от количества команд. Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

Победа в командных соревнованиях присуждается коллективу, набравшему в сумме наибольшее количество очков, набранных всеми участниками команды.

В случае если несколько команд набрали одинаковое количество очков, более высокое место присуждается команде: выигравшей личную встречу; имеющей большее количество выигранных матчей; по лучшему результату на 1-й, 2-й и т.д. досках.

Дивизионный этап соревнований будет проходить в онлайн формате на интернет-платформе playok.com.

Региональный этап пройдет очно. Информация о соревнованиях будет направлена в территории дополнительно.

Мини-футбол

Соревнования командные. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Футбол», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.08.2016 № 965. Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

При наличии соответствующих материально-технических и организационных условий ГСК совместно с представителями команд самостоятельно определяет систему проведения соревнований. Решение об изменении системы проведения соревнований согласовывается с участниками соревнований в день приезда перед началом соревнований.

Состав команды: 8 игроков (в том числе 3 запасных). В поле - 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры — два тайма по 10 минут «грязного времени» с перерывом 5 минут. Число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Штрафной удар пробивается с шести метров. Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры. **У каждого игрока должны быть щитки и гетры. Это обязательное условие участия команды.**

Волейбол

Соревнования по волейболу проводятся в рамках проекта «Школьная волейбольная лига Кузбасса», проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Соревнования командные. Состав команды 12 человек (в том числе 6 запасных). Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований. Победитель встречи определяется по итогам трех партий. Первая и вторая партия продолжается до 25 очков. В третьей партии счет ведется до 15 очков. Игры проводятся мячами соответствующими требованиям ВФВ MIKASA, СОШ высота сетки (юноши) – 243 см, девушки – 224 см, ООШ высота сетки (юноши) – 240 см, девушки – 220 см,

Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

На соревнованиях действует следующая система подсчета очков:

- За победу со счетом 2:0 - 2 очка;
- За победу со счетом 2:1 - 2 очка;
- За поражение со счетом 1:2 - 0 очков;
- За поражение со счетом 0:2 - 0 очков;
- За неявку команды - минус 1 очко.

- При равенстве побед у двух и более команд места распределяются последовательно по:
- количеству очков во всех встречах;
 - соотношению партий во всех встречах;
 - соотношению мячей во всех встречах.

Настольный теннис

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утвержденными Минспортом России.

Состав команды 4 человека. В одной игре принимают участие 3 спортсмена от команды. Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед).

Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение руководителя команды. После трех сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 2:0 или 2:1. **Участники должны иметь собственные ракетки.** Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.

Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

Лыжные гонки

Соревнования командные. Состав команды: 8 человек (4 мальчика, 4 девочки). Стиль гонки классический: юноши – 3 км; девушки – 2 км, стиль гонки свободный: юноши – 3 км; девушки – 2 км.

Соревнования проводятся по правилам FIS. Организаторы соревнований оставляют за собой право изменять дистанции при неудовлетворительных погодных условиях.

Общеконандное место определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды в личных гонках, по «Таблице начисления очков в зачёт командного первенства». При равенстве очков у 2-х и более команд преимущество отдается команде, занявшей большее количество 1-х, 2-х, 3-х мест.

Таблица начисления очков в зачёт командного первенства

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	60	6	30	11	20	16	15	21	10
2	50	7	27	12	19	17	14	22	9
3	40	8	24	13	18	18	13	23	8
4	36	9	22	14	17	19	12	---	---
5	33	10	21	15	16	20	11	30	1

Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

Общая физическая подготовка

Соревнования командные. Состав команды смешанный: 6 человек. Для учащихся основной школы: 3 мальчика и 3 девочки (13-15 лет). Для учащихся средней школы: 3 мальчика и 3 девочки (13-15 лет).

В соревнованиях принимают участие обучающиеся школьных спортивных клубов, внесенных во всероссийский реестр школьных спортивных клубов.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы (приложение № 9) согласно таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, участник которой показал лучший результат в испытании «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу». **В оргкомитет (региональный этап) соревнований направляется видеоролик с выступлением участников – победителей муниципального этапа соревнований.**

Соревнования лично-командные и включают себя:

1) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

2) Подъем туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей и касание лопатками пола в одной попытке **за 30 сек.** Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

3) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

4) Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Компьютерный спорт

Дисциплина «Counter-Strike: Global Offensive» лицензионная Steam версия.

Игры проводятся только на официальных steam клиентах. Игроки должны использовать свой steam-аккаунт. Официальные карты: de_dust2, de_inferno, de_nuke, de_ancient, de_mirage, de_vertigo, de_overpass.

Формат проведения турнира будет online/lan. Первая стадия проходит в формате bo1 на вылет online. Вторая стадия -playoff в формате bo3 lan. В игре принимают участие 2 команды по 5 человек в каждой. Игра состоит из 2-х периодов по 15 раундов каждый.

В начале каждого периода на финансовом счету каждой команды находится по 800 USD. Один период команда проводит за оборону (Counter-Terrorist Force), а второй - за атаку (Terrorist Force). Стороны определяются ножами. Победителем считается команда, первая набравшая 16 выигранных раундов. В случае, если по истечении 2-х периодов команды имеют равное количество выигранных раундов: Назначаются 2 дополнительных периода по 3 раунда - овертаймы; В начале каждого дополнительного периода на финансовом счету каждой команды находится по 16 000 USD; В случае ничейного счета после двух дополнительных периодов назначаются новые овертаймы, и так до определения победителя; Стороны в овертайме не выбираются. Первый овертайм команды начинают за те же стороны. Победителем в овертайме является команда, которая первая наберет 4 раунда.

Игроки с действующим VAC-баном по CS:GO не допускаются. Игроки, у которых игровое время в CS:GO на одном аккаунте составляет менее 200 часов не допускаются.

Все игроки обязаны записывать POV demo (команда "record название записи" в консоли). Отсутствие POV демо влечёт за собой невыплату призов и/или техническое поражение во время турнира.

Все игроки обязаны открыть профиль в Steam (На время турнира у всех участников турнира должен быть открыт профиль Steam)

Дисциплина «DOTA2».

Команды играют между собой по системе Single Elimination - команда выбывает из турнира после одного поражения. Игра проходит в формате 5v5 в том составе, который был заявлен на турнир на момент регистрации.

Режим игры - Captains Mode. Все матчи проходят на одной карте (Best of 1) за исключением полуфиналов и финала (Best of 3). Принцип составления пар в турнирной таблице: в случайном порядке.

Основным каналом коммуникации при организации матчей является сервер в Discord WhyKick CUP , в котором должен присутствовать хоть один представитель из команды во время турнира, с целью избежания технического поражения при возможных технических сбоях системы. Ник в Discord должен включать в себя название команды.

Каждой команде дается по 10 минут паузы. Общее количество пауз не может быть более пяти за матч. Команда имеет право на более длительные паузы с согласия его оппонента. Победителем матча считается команда, которая сумеет уничтожить трон оппонента.

На каждом аккаунте заявленном на турнир, должен быть 1 уровень Steam, а также 200 часов наигранных в игре Dota 2.

Дисциплина «FIFA 22»

Игра проходит в формате 1v1: Все игры 1v1 кроме финала. Финал 1v3. FIFA 22: PlayStation 5. Геймпады: Клубные, свои запрещены. Длительность тайма: 4минут. Уровень сложности: легендарный. Скорость игры: нормальная. Игра рукой: выключены.

Фотоконкурс «Эмоции спорта»

Соревнования командные. *В конкурсе принимают участие обучающиеся школьных спортивных клубов, внесенных во всероссийский реестр школьных спортивных клубов.*

Участники должны иметь авторские права на предоставленные фотоматериалы. Размещая в сети авторские материалы, участники, тем самым разрешают использовать их в пропагандистских целях. Дивизиональный этап соревнований не проводится. Победители муниципального этапа конкурса направляют файлы своих выступлений в оргкомитет Школьной лиги и являются участниками регионального этапа соревнований.

Конкурс проводится по номинациям: «Эмоции интеллектуальных видов спорта»; «Эмоции баскетбола», «Эмоции мини-футбола». «Эмоции настольного тенниса», «Эмоции волейбола», «Эмоции гимнастики», «Эмоции общефизической подготовки.

В пакет документов, направляемых в Комиссию, входят: заявка на участие (приложение № 4); фоторабота (не более 1 (одной) работы от муниципального образования). **Конкурс «Эмоции спорта» проходит в сроки проведения соревнований по соответствующему виду спорта.**

Победитель определяется по наименьшей сумме мест в отдельных номинациях среди городских школ.

Творческий конкурс

Соревнования командные. Конкурс предполагает участие в виртуальной выставке по декоративно-прикладному искусству «Спортивному движению — наше уважение», областном Музыкальном плейлисте «Вперед к победе», переключке кричалок и речевок

«Лига - чемпион», конкурсе «Спортивный вернисаж «Здоровое поколение — России продолжение!», танцевальном флешмобе «Стартуем вместе», Театральном билборде «Мы выбираем спорт» творческого марафона «Время побеждать!». Победитель определяется по наименьшей сумме мест в отдельных номинациях среди городских и сельских территорий. Информация о конкурсах будет направлена в территории дополнительно.

Конкурс блогеров «#Мы на спорте»

Номинации конкурса:

«Школьная спортивная жизнь»

Расскажи о спортивной жизни в своей школе иними видео о самом значимом, большом, интересном или неординарном спортивном событии, в которое проходило в твоей школе (спортивное мероприятие, занятие, представление профессионального мастерства,

мастер-класс, торжественное мероприятие). Ты можешь найти ребят, кто участвовал в событии, тренеров и педагогов, кто может рассказать подробнее, поищи в архивах фото и видео. Устрой настоящее медиа расследование!

«Школьный спортивный клуб»

Познакомь зрителей поближе с вашим школьным спортивным клубом (муниципалитет, образовательная организация, название ШСК). Поговори с участниками, расскажи о руководителе, поделись достижениями клуба, попробуй передать его дух и атмосферу тренировок. Видеоматериал может отражать краткий самоанализ деятельности ШСК, эффективность и ценность проведения спортивных, досуговых мероприятий.

«Репортаж о соревнованиях Кузбасской спортивной лиги». Посети любое спортивное событие или соревнование в рамках КСШЛ (школьное, муниципальное, дивизиональное) вместе со своим клубом иними репортаж с места действия. Покажи во всех красках, как проходит состязание спортсменов, торжественную церемонию (открытие, закрытие мероприятия) и спортивную (основную часть), возьми интервью у участников, передай дух борьбы!

«Репортаж соревнований региональной лиги». Найди возможность отправиться с командой спортивного клуба на региональные соревнования (финальные игры по виду спорта) иними репортаж отсюда. Отрази рвение к победе спортсменов в своем ролике, парад участников, выступление почётных гостей, показательные выступления, награждение и т.д. Сделай уникальный материал с комментарием участников события и тренеров. Заставь зрителя сопереживать!

К участию в конкурсе принимаются работы в жанре: видеобзор, интервью, репортаж, выпуск видеоблога и др. ***В соревнованиях принимают участие обучающиеся школьных спортивных клубов, внесенных во всероссийский реестр школьных спортивных клубов.***

Регистрация участников происходит в соответствии с прилагаемой к настоящему Положению формой заявки (**приложение 5**). Информация о конкурсе будет направлена в территории дополнительно.

Гимнастика (Акробатика)

Соревнования личные. Соревнования проводятся среди обучающихся 8-9 классов. Дивизиональный этап соревнований не проводится. Победители муниципального этапа соревнований направляют видеофайлы своих выступлений в оргкомитет Школьной лиги и являются участниками регионального этапа соревнований «основного зачета». Время выполнения акробатической комбинации 2 минуты. Оценивается выполнение гимнастических элементов. Каждый элемент имеет стоимость в баллах за сложность. При наличии ошибок в выполнении элементов, простоях судейская бригада производит снижение стоимости балла конкретному участнику. Комбинация состоит из 10 элементов. Очередность и вариативность элементов определяет участник самостоятельно. Полный перечень элементов приведен в приложении № 10

В соревнованиях принимают участие обучающиеся школьных спортивных клубов, внесенных во всероссийский реестр школьных спортивных клубов.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры соревнований КСШЛ, определяются в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта в каждой группе отдельно среди сельских и городских участников основных и средних школ на I, II, III.

На IV этапе происходит определение победителей в общекомандном зачете КСШЛ среди муниципальных образований Кузбасса. Победитель определяются по наибольшему количеству очков в основных видах программы на дивизиональном и региональном этапах. Участники получают очки: 1 место – 7 очков, 2 место – 5 очков, 3 место – 4 очка, 4 место – 3 очка, 5 место – 2 очка, 6 место -1 очко, 7, 8 место – 0 очков.

Победители в общекомандном зачёте определяются раздельно среди городских и сельских муниципальных образований.

При равенстве очков у двух или более муниципальных образований, преимущество получает муниципальное образование, имеющее наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в основных видах программы командами школьных спортивных клубов.

Командам, выбывшим из соревнований, проводимых по олимпийской системе, присваивается одинаковое место.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому основному виду программы награждаются грамотами.

Учителя физической культуры, сельских и городских команд, занявших 1, 2, 3 места на II этапе КСШЛ награждаются грамотами МКУ «Управление образования Таштагольского муниципального района», МКУ «Управление по физической культуре и спорту Таштагольского муниципального района».

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации I-II этапа КСШЛ обеспечивают общеобразовательные организации.

Расходы по организации III этапа КСШЛ обеспечивают МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района», МКУ «Управление по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального района» Расходы по организации IV этапа КСШЛ обеспечивают Министерство физической культуры и спорта Кузбасса, Министерство образования Кузбасса, администрация муниципального образования, на территории которой проводится IV (региональный - финал) этап, по согласованию.

Расходы по командированию команд для участия в III и IV этапах КСШЛ (проезд до места проведения соревнований и обратно, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации. Ответственность за командирование команд на соревнования возлагается на руководителей муниципальных органов управления образованием и органов управления в области физической культуры и спорта.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Основанием для командирования команд на II этап КСШЛ является положение МКУ «Управление образования Таштагольского муниципального района»

Официальные вызовы (положения по видам спорта) командам на II этап будут направлены в общеобразовательные школы Таштагольского района.

Предварительная заявка на участие в II этапе КСШЛ по форме согласно **приложению № 2** к настоящему Положению направляется в электронном виде общеобразовательными школами на e-mail: sport_shcool@mail.ru.

Итоговые протоколы проведения I этапа КСШЛ, фотоотчеты о проведенных соревнованиях должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций.

Итоговые протоколы проведения II этапа КСШЛ, фотоотчеты о проведенных соревнованиях должны быть размещены на сайтах муниципальных органов управления образованием Кузбасса, муниципальных органов управления в области физической культуры и спорта Кузбасса.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников в день соревнований на II этап КСШЛ следующие документы:

- заявку по форме согласно **приложению № 2** к настоящему Положению;
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника команды;
- справки школьников с фотографиями 3x4 (ксерокопии - не допускаются), заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии учащегося;

Заявка
на участие в муниципальных (дивизиональных) соревнованиях
«Кузбасская спортивная школьная лига» в 2022-2023 учебном году

от команды _____
вид спорта _____

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Школа	Допуск врача (подпись, печать, дата)
1.				допущен
2.				допущен
3.				допущен
4.				допущен
5.				допущен
6.				допущен
7.				допущен
8.				допущен
9.				допущен
10.				допущен

К соревнованиям допущено _____ человек.

Врач _____

(подпись и печать врача) (расшифровка подписи)

М.П. (печать медицинского учреждения, заверившего заявку)

Директор _____ (подпись и печать)

Представитель команды _____ (Ф.И.О. полностью и личная подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____

**Распределение муниципальных образований для участия
в III (дивизиональном) этапе региональных соревнований
«Кузбасская спортивная школьная лига» в 2022-2023 учебном году
(дивизионы Кузбасской спортивной школьной лиги)**

Дивизион

Кирилла Капризова:

Новокузнецкий

Гурьевский

Прокопьевский

Таштагольский

Дивизион

Александра Головина:

Калтан

Междуреченск

Мыски

Осинники

Таштагол

**ЗАЯВКА
на участие в конкурсе «Эмоции спорта»**

Муниципальное образование _____

Полное название образовательной организации _____

Адрес образовательной организации _____

Номинация _____ (участник выбирает самостоятельно)

ФИО автора (группа авторов) _____

Является / не является членом ШСК « _____ »

Количество участников _____

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон (данная информация будет доступна только организаторам)

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

МП.

ЗАЯВКА
на участие в конкурсе юных блогеров «#Мы на спорте»

Муниципальное образование _____

Полное название образовательной организации _____

Адрес образовательной организации _____

ФИО блогера (группа блогеров) _____

Является / не является членом ШСК « _____ »

Количество участников _____

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон (данная информация будет доступна только организаторам)

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

МП.

Сроки проведения
II (г. Таштагол, дивизион Александра Головина) этапа муниципальных соревнований
«Кузбасская спортивная школьная лига» в 2022-2023 учебном году

II (муниципальный) этап – проводится в г.Таштаголе. В соревнованиях II этапа принимают участие команды – школьные спортивные клубы, сформированные из победителей и призеров I (школьного) этапа.

*Сроки проведения **ориентировочные**, могут быть изменены по объективным причинам.

№ п/п	Вид программы	Категория участников/сроки соревнований		ответственные
		Учащиеся (ООШ)	Учащиеся (СОШ)	
1.	Мини-футбол (девушки)	19 ноября	26 ноября	МБУ ДО ДЮОЦ «Созвездие»
2.	Мини-футбол (юноши)	19 ноября	26 ноября	
3.	Настольный теннис (юноши)	23 ноября	16 ноября	МБУ ДО ДЮОСШ
4.	Настольный теннис (девушки)	23 ноября	16 ноября	МБУ ДО ДЮОСШ
5.	Баскетбол (девушки)	2 декабря	9 декабря	МБУ ДО ДЮОСШ
6.	Баскетбол (юноши)	2 декабря	9 декабря	МБУ ДО ДЮОСШ
7.	Шахматы (юноши, девушки)	28 февраля	28 февраля	МБУ ДО ДЮОСШ
8.	Шашки (юноши, девушки)	18 января	18 января	МБУ ДО ДЮОСШ
9.	Общеспортивная подготовка (юноши, девушки)	28 января	28 января	МБУ ДО ДЮОСШ
10.	Лыжные гонки (юноши, девушки)	19 февраля	19 февраля	МБУ ДО ДЮОСШ
11.	Гимнастика (Акробатика) (юноши)	4 февраля	4 февраля	МБУ ДО ДЮОСШ
12.	Гимнастика (Акробатика) (девушки)	4 февраля	4 февраля	МБУ ДО ДЮОСШ
13.	Волейбол (юноши)	17 марта	18 марта	МБУ ДО ДЮОСШ
14.	Волейбол (девушки)	17 марта	18 марта	МБУ ДО ДЮОСШ
15.	Киберспорт (юноши, девушки)	10 марта	10 марта	МБУ ДО «ЦРТДЮ»

**Сроки проведения III (дивизионального) этапа региональных соревнований
«Кузбасская спортивная школьная лига» в 2022-2023 учебном году**

III (дивизиональный) этап – проводится в муниципальных образованиях. Команды принимают участие в дивизионах согласно приложению № 4 к настоящему Положению. Места проведения соревнований по отдельным видам программы в дивизионах определяются дополнительно. Сроки проведения указаны одновременно для команд городских и сельских муниципальных образований.

№ п/п	Вид программы	Категория участников/сроки соревнований	
		Учащиеся (ООШ)	Учащиеся (СОШ)
1.	Мини-футбол (девушки)	01 декабря	08 декабря
2.	Мини-футбол (юноши)	02 декабря	09 декабря
3.	Настольный теннис (юноши)	5 декабря	22 декабря
4.	Настольный теннис (девушки)	16 декабря	23 декабря
5.	Баскетбол (девушки)	20 января	27 января
6.	Баскетбол (юноши)	20 января	27 января
7.	Шахматы (юноши, девушки)	18 марта	25 марта
8.	Общеспортивная подготовка (юноши, девушки)	23 февраля	23 февраля
9.	Лыжные гонки (юноши, девушки)	23 февраля	23 февраля
10.	Гимнастика (Акробатика) (юноши)	11 февраля	11 февраля
11.	Гимнастика (Акробатика) (девушки)	11 февраля	11 февраля
12.	Шашки (юноши, девушки)	11 февраля	11 февраля
13.	Волейбол (юноши)	08 апреля	22апреля
14.	Волейбол (девушки)	15 апреля	29 мая
15.	Киберспорт (юноши, девушки)	07 апреля	07 апреля

Таблица оценки результатов испытаний по общефизической подготовке (13 лет)

Очки	Мальчики				Очки	Девочки				Очки
	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгиб. и разгиб. Рук в упоре (кол-во раз)	
70	260	46	31	26	70	250	42	35	60	70
69	258	45	30	25	69	248	-	34	57	69
68	256	44	29	24	68	246	41	33	54	68
67	254	-	28	23	67	244	-	32	52	67
66	252	43	27	22	66	242	40	31	50	66
65	250	-	26	21	65	240	-	30	48	65
64	248	42	25	20	64	238	39	29	46	64
63	246	-	24	19	63	236	-	28	44	63
62	244	41	23	18	62	234	38	27	42	62
61	242	-	-	-	61	232	-	-	40	61
60	240	40	22	17	60	230	37	26	38	60
59	238	-	-	-	59	228	-	-	37	59
58	236	39	21	16	58	226	36	25	36	58
57	234	-	-	-	57	224	-	-	35	57
56	232	38	20	15	56	222	35	24	34	56
55	230	-	-	-	55	220	-	-	33	55
54	229	37	19	-	54	218	34	23	32	54
53	228	-	-	14	53	216	-	-	-	53
52	227	36	18	-	52	214	33	22	31	52
51	226	-	-	-	51	212	-	-	-	51
50	225	35	17	13	50	210	32	21	30	50
49	224	-	-	-	49	209	-	-	-	49
48	223	-	-	-	48	208	-	-	-	48
47	222	34	16	-	47	207	31	20	29	47
46	221	-	-	12	46	206	-	-	-	46
45	220	-	-	-	45	205	-	-	-	45
44	219	33	15	-	44	204	30	19	28	44
43	218	-	-	-	43	203	-	-	-	43
42	217	32	-	11	42	202	-	-	27	42
41	216	-	14	-	41	201	29	18	-	41
40	215	31	-	-	40	200	-	-	26	40
39	214	-	-	-	39	199	-	-	-	39
38	213	30	13	10	38	198	28	17	25	38
37	212	-	-	-	37	197	-	-	-	37
36	211	29	-	-	36	196	-	16	24	36
35	210	-	12	-	35	194	27	-	-	35
34	209	28	-	9	34	192	-	15	23	34
33	208	-	-	-	33	190	-	-	-	33
32	207	27	11	-	32	188	26	14	22	32
31	206	-	-	-	31	186	-	-	-	31
30	204	26	10	8	30	184	-	13	21	30
29	202	-	-	-	29	182	25	-	-	29
28	200	25	9	-	28	180	-	12	20	28
27	198	-	-	-	27	178	24	-	-	27
26	196	24	8	7	26	176	-	11	19	26
25	194	-	-	-	25	174	23	-	-	25
24	192	23	7	-	24	172	-	10	18	24
23	190	-	-	6	23	170	22	-	-	23
22	188	22	6	-	22	168	-	9	17	22
21	186	-	-	-	21	166	21	-	-	21
20	184	21	5	5	20	164	-	8	16	20
19	182	-	-	-	19	162	20	-	-	19
18	180	20	4	-	18	160	-	7	15	18
17	178	-	-	4	17	158	19	-	-	17
16	176	19	3	-	16	156	18	6	14	16
15	173	18	-	-	15	154	17	-	-	15
14	170	17	2	3	14	152	16	5	13	14
13	167	16	-	-	13	150	15	-	-	13
12	164	15	1	-	12	148	14	4	12	12
11	161	14	-	2	11	146	13	-	-	11
10	158	13	0	-	10	143	12	3	11	10
9	155	12	-	-	9	140	11	-	10	9
8	152	11	-1	1	8	137	10	2	9	8
7	149	10	-	-	7	134	9	-	8	7
6	146	9	-2	-	6	131	8	1	7	6

5	143	8	-	-	5	128	7	-	6	5
4	140	7	-3	-	4	125	6	0	5	4
3	137	6	-	-	3	122	5	-1	4	3
2	134	5	-4	-	2	119	4	-2	3	2
1	130	4	-5	-	1	116	3	-3	2	1

Таблица оценки результатов испытаний по общефизической подготовке (14 лет)

Очки	Мальчики				Очки	Девочки				Очки
	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание. Рук в упоре (кол-во раз)	
70	265	47	31	28	70	255	43	35	63	70
69	263	46	30	27	69	252	42	34	60	69
68	261	45	29	26	68	249	41	33	57	68
67	259	-	28	25	67	246	-	32	54	67
66	257	44	27	24	66	243	40	31	51	66
65	255	-	26	23	65	240	-	30	48	65
64	253	43	25	22	64	238	39	29	46	64
63	251	-	24	21	63	236	-	28	44	63
62	249	42	23	20	62	234	38	27	42	62
61	247	-	-	19	61	232	-	-	40	61
60	245	41	22	18	60	230	37	26	38	60
59	243	-	-	17	59	228	-	-	37	59
58	241	40	21	-	58	226	36	25	36	58
57	239	-	-	16	57	224	-	-	35	57
56	237	39	20	-	56	222	35	24	34	56
55	235	-	-	-	55	220	-	-	-	55
54	234	-	19	15	54	218	34	23	33	54
53	233	38	-	-	53	216	-	-	-	53
52	232	-	18	-	52	214	33	22	32	52
51	231	-	-	-	51	212	-	-	-	51
50	230	37	17	14	50	210	32	21	31	50
49	229	-	-	-	49	209	-	-	-	49
48	228	-	-	-	48	208	-	-	-	48
47	227	36	16	-	47	207	31	20	30	47
46	226	-	-	13	46	206	-	-	-	46
45	225	-	-	-	45	205	-	-	-	45
44	224	35	15	-	44	204	30	19	29	44
43	223	-	-	-	43	203	-	-	-	43
42	222	34	-	12	42	202	-	-	28	42
41	221	-	14	-	41	201	29	18	-	41
40	220	33	-	-	40	200	-	-	27	40
39	219	-	-	-	39	199	-	-	-	39
38	218	32	13	11	38	198	28	17	26	38
37	217	-	-	-	37	197	-	-	-	37
36	216	31	-	-	36	196	-	16	25	36
35	215	-	12	-	35	194	27	-	-	35
34	214	30	-	10	34	192	-	15	24	34
33	213	-	-	-	33	190	-	-	-	33
32	212	29	11	-	32	188	26	14	23	32
31	211	-	-	-	31	186	-	-	-	31
30	210	28	10	9	30	184	-	13	22	30
29	209	-	-	-	29	182	25	-	-	29
28	208	27	9	-	28	180	-	12	21	28
27	207	-	-	-	27	178	24	-	-	27
26	206	26	8	8	26	176	-	11	20	26
25	204	-	-	-	25	174	23	-	-	25
24	202	25	7	-	24	172	-	10	19	24
23	200	-	-	-	23	170	22	-	-	23
22	198	24	6	7	22	168	-	9	18	22
21	196	-	-	-	21	166	21	-	-	21
20	194	23	5	-	20	164	-	8	17	20
19	192	-	-	6	19	162	20	-	-	19
18	190	22	4	-	18	160	-	7	16	18
17	188	21	-	-	17	158	19	-	-	17
16	186	20	3	5	16	156	18	6	15	16
15	184	19	-	-	15	154	17	-	-	15
14	182	18	2	-	14	152	16	5	14	14
13	180	17	-	4	13	150	15	-	-	13
12	177	16	1	-	12	148	14	4	13	12
11	174	15	-	-	11	146	13	-	-	11
10	171	14	0	3	10	143	12	3	12	10
9	168	13	-	-	9	140	11	-	11	9
8	165	12	-1	-	8	137	10	2	10	8
7	162	11	-	2	7	134	9	-	9	7
6	159	10	-2	-	6	131	8	1	8	6
5	156	9	-	-	5	128	7	-	7	5
4	152	8	-3	1	4	125	6	0	6	4
3	148	7	-	-	3	122	5	-1	5	3
2	144	6	-4	-	2	119	4	-2	4	2
1	140	5	-5	-	1	116	3	-3	3	1

Таблица оценки результатов испытаний по общефизической подготовке (15 лет)

Очки	Мальчики				Очки	Девочки				Очки
	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперед (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперед (см.)	Сгиб. и разгиб. Рук в упоре (кол-во раз)	
70	270	47	32	30	70	255	43	35	63	70
69	268	-	31	28	69	252	-	34	60	69
68	266	46	30	26	68	249	42	33	57	68
67	264	-	29	24	67	246	-	32	54	67
66	262	45	28	23	66	243	41	31	51	66
65	260	-	27	22	65	240	-	30	48	65
64	258	44	26	21	64	238	40	29	46	64
63	256	-	25	20	63	236	-	28	44	63
62	254	43	24	-	62	234	39	27	42	62
61	252	-	-	19	61	232	-	-	40	61
60	250	42	23	-	60	230	38	26	38	60
59	248	-	-	18	59	228	-	-	37	59
58	246	41	22	-	58	226	37	25	36	58
57	244	-	-	17	57	224	-	-	35	57
56	242	40	21	-	56	222	36	24	34	56
55	240	-	-	-	55	220	-	-	-	55
54	239	-	20	16	54	218	35	23	33	54
53	238	39	-	-	53	216	-	-	-	53
52	237	-	19	-	52	214	34	22	32	52
51	236	-	-	-	51	212	-	-	-	51
50	235	38	18	15	50	210	33	21	31	50
49	234	-	-	-	49	209	-	-	-	49
48	233	-	-	-	48	208	-	-	-	48
47	232	37	17	-	47	207	32	20	30	47
46	231	-	-	14	46	206	-	-	-	46
45	230	-	-	-	45	205	-	-	-	45
44	229	36	16	-	44	204	31	19	29	44
43	228	-	-	-	43	203	-	-	-	43
42	227	35	-	13	42	202	-	-	28	42
41	226	-	15	-	41	201	30	18	-	41
40	225	34	-	-	40	200	-	-	27	40
39	224	-	-	-	39	199	-	-	-	39
38	223	33	14	12	38	198	29	17	26	38
37	222	-	-	-	37	197	-	-	-	37
36	221	32	-	-	36	196	-	-	25	36
35	220	-	13	-	35	194	28	16	-	35
34	219	31	-	11	34	192	-	-	24	34
33	218	-	-	-	33	190	-	-	-	33
32	217	30	12	-	32	188	27	15	23	32
31	216	-	-	-	31	186	-	-	-	31
30	215	29	11	10	30	184	-	-	22	30
29	214	-	-	-	29	182	26	14	-	29
28	213	28	10	-	28	180	-	-	21	28
27	212	-	-	-	27	178	25	-	-	27
26	211	27	9	9	26	176	-	13	20	26
25	209	-	-	-	25	174	24	-	-	25
24	207	26	8	-	24	172	-	12	19	24
23	205	-	-	-	23	170	23	-	-	23
22	203	25	7	8	22	168	-	11	18	22
21	201	-	-	-	21	166	22	-	-	21
20	199	24	6	-	20	164	-	10	17	20
19	197	-	-	7	19	162	21	-	-	19
18	195	23	5	-	18	160	-	9	16	18
17	193	22	-	-	17	158	20	-	-	17
16	191	21	4	6	16	156	19	8	15	16
15	189	20	-	-	15	154	18	-	-	15
14	187	19	3	-	14	152	17	7	14	14
13	185	18	-	5	13	150	16	-	-	13
12	182	17	2	-	12	148	15	6	13	12
11	179	16	-	-	11	146	14	-	-	11
10	176	15	1	4	10	143	13	5	12	10
9	173	14	-	-	9	140	12	-	11	9
8	170	13	0	-	8	137	11	4	10	8
7	167	12	-	3	7	134	10	3	9	7
6	164	11	-1	-	6	131	9	2	8	6
5	161	10	-	-	5	128	8	1	7	5
4	157	9	-2	2	4	125	7	0	6	4
3	153	8	-3	-	3	122	6	-1	5	3
2	149	7	-4	-	2	119	5	-2	4	2
1	145	6	-5	1	1	116	4	-3	3	1

Гимнастические элементы для составления программы выступления в соревнованиях по гимнастике (акробатике) муниципальных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига»

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатической комбинации, которую участники составляют сами, используя для этого таблицу элементов представленную ниже.

Стоимость комбинации должна быть не более или равна 10 баллам. Если трудность выполненной части упражнения равна или менее 6,0 баллов, упражнение будет считаться не выполненным и участник получит 0,0 баллов. Максимально возможная оценка складывается из суммы стоимости элементов входящих в комбинацию + оценка за технику исполнения и равна 20 баллов.

Если участник, не сумел выполнить какой-либо элемент, участник получит две сбавки: стоимость элемента + сбавка за технику.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно, без неоправданных пауз с фиксацией статических элементов не менее 2 секунд.

Набор гимнастических элементов для составления комбинации для девочек 8-9 класса

1	Кувырок вперед в группировке	0,5
2	Кувырок назад в группировке	0,5
3	Кувырок вперед согнувшись.	1,0
4	Кувырок назад согнувшись.	1,0
5	Перекатом назад стойка на лопатках.	0,5
6	Мост из положения лежа	0,5
7	Мост из положения стоя	1,0
8	Перекат через плечо в сед на пятках/или в полушпагат.	1,0
9	Переворот боком (колесо)	1,0
10	Медленный переворот вперед/назад	1,5
11	Поворот на одной ноге на 360	0,5
12	Шпагат (любой)	1,0
13	Равновесие в кольцо	1,0
14	Равновесие назад(ласточка)/в сторону	0,5
15	Сед согнувшись.	1,0
16	Сед углом	0,5
17	Прыжок со сменой ног впереди (ножницы)	0,5
18	Прыжок с поворотом на 360	0,5
19	Шаг галопа и прыжок шагом	0,5
20	Прыжок разножка	0,5

Набор гимнастических элементов для составления комбинации для мальчиков 8-9 класса

1	Кувырок вперед в группировке	0,5
2	Кувырок назад в группировке	0,5
3	Кувырок вперед согнувшись.	1,0
4	Кувырок назад согнувшись.	1,0
5	Кувырок вперед прыжком	1,0
6	Мост из положения лежа	0,5
7	Перекатом назад стойка на лопатках.	0,5
8	Перекат через плечо в сед на пятках/или в полушпагат.	1,0
9	Стойка на голове силой	1,0
10	Переворот боком (колесо)	1,0
11	Отжимания в упоре лежа (Зраза)	0,5
12	Шпагат (любой)	1,0
13	Равновесие назад (ласточка)/в сторону	0,5
14	Сед согнувшись.	1,0
15	Сед углом	0,5
16	Упор углом ноги вместе/ноги врозь вне	1,0
17	Прыжок со сменой ног впереди (ножницы)	0,5
18	Прыжок с поворотом на 360	0,5
19	Прыжок с поворотом на 540	1,5
20	Прыжок согнувшись ноги врозь (щука)	0,5

**Состав рабочей группы по организации и проведению
муниципальных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига»
в 2022-2023 учебном году**

Грешилова Елена Николаевна начальник МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района»

Юдина Елена Николаевна - заместитель начальника МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района»

Сычѳв Андрей Владимирович - начальник МКУ «Управление по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального района»

Варламенко Роза Александровна - директор МБУ ДО СК «Кристалл»

Гребенщикова Надежда Александровна – директор МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»

Глумова Наталья Георгиевна - директор МБУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества «Сибиряк»»

Ронжин Юрий Дмитриевич – заместитель директора по ОБЖ МБУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества «Сибиряк»»

Гриневальд Нина Ивановна – директор МБУ ДО ДЮОЦ «Созвездие»

Белкин Станислав Сергеевич - заместитель директора по ОБЖ МБУ ДО ДЮОЦ «Созвездие»

Чепсаракова Наталья Ильдаровна – директор МБУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»

Чеботаева Нина Архиповна – инструктор-методист МБУ ДО ДЮОСШ

Туров Олег Георгиевич – руководитель районного МО учителей физической культуры, учитель физической культуры МБОУ ООШ № 10.